

TRAILS MAXI-RACE 2014

1 juin 2014

Grand week-end en Haute-Savoie pour 12 raideurs du TNA, présents sur 3 parcours différents sur les 7 possibles avec plus de 5000 participants.

-Maxi-Race Grand Tour 86 km 5300 m D+ (1500 p). **Philippe L, Fred G, Antoine F, Hervé V, Louis R, Dominique C.**

-Marathon Race 43 km 2800 m D+ (1200 p). **Marie Do P, Laurence G, Thomas R, Patrick E, Claude B.**

-Fémina-Race 15 km 1100 m D+ (250 p). **Martine B**

Départ vendredi matin 6 h de chez Louis avec un grand sourire pour tous avec la satisfaction de savoir que nous ne connaîtrons pas la mésaventure de l'année passée à savoir l'annulation de toutes les épreuves suite à la météo exécrable (4° à Annecy + chutes de neige à 800 m !).

Arrivée à Annecy à 14 h et première balade dans les nombreux stands présents et récup des dossards pour chacun.

Nous retrouvons Antoine et Hervé déjà présents depuis la veille en famille. Nous rejoignons nos hébergements au camping municipal d'Annecy du Belvédère très bien situé à 15 mn du Centre ville à pied ! . Effectivement nous découvrons une superbe ville avec un panorama splendide mais avec de grosses difficultés de circulation !! donc il est préférable d'éviter les déplacements . Il est vrai qu'avec la Maxi Race, une concentration motos, le pont de l'Ascension et le soleil les gens ne demandent qu'à profiter des lieux nous nous sentons déjà en vacances !. Dommage pour les présents en 2013 absents cette année, mais nous avons vraiment du mal à croire que nous sommes à la même époque !.

Après une rapide installation dans nos chalets (bien agencés avec douche et cuisine bien équipée) le tout pour un prix raisonnable nous partons nous balader dans la vieille ville.

Un petit verre pour certains, des boutiques pour certaines dont nous tairons les noms.....





Une partie de la belle équipe de finishers

Un petit apéro raisonnable avec toute l'équipe retrouvée et la visite des Bretons Sophie et Dominique de passage chez nous entre 2 autres apéros !



Et maintenant le début des choses sérieuses....

- **Samedi 31 mai** 2 heures du mat l'équipe des 86 km se prépare pour un départ à 3 h auprès du lac.

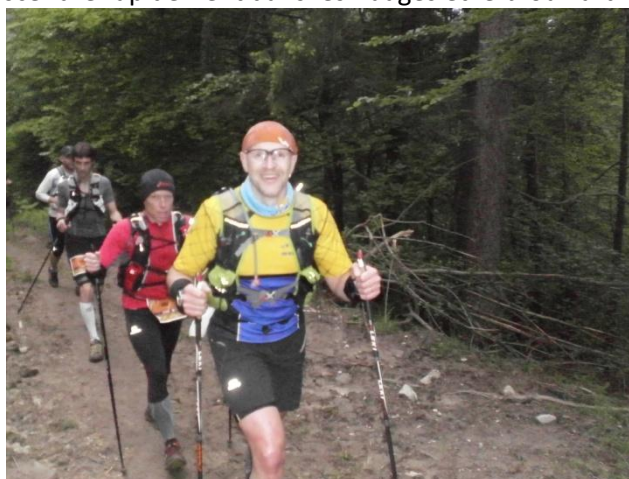




Après 10 mn de course pause de Philippe au camping (la course passait devant l'entrée) pour récupérer un bâton cassé sur le bord du lac, juste un peu d'énerverment pour lancer la journée et faire profiter les copains de l'ambiance du moment..... (Thomas et Patrick qui comme par hasard dormaient à 3h du mat)



6 h arrivée en haut du Semnoz 19 éme km avec le lever du soleil et le lac d'Annecy dans les nuages, magnifique!!! malheureusement il faudra redescendre rapidement dans les nuages et le brouillard et pour presque toute la matinée



Antoine toujours le sourire du Finisher ... mais qui va malheureusement se blesser (entorse à la cheville) dans la descente vers Doussard. Il sera obligé d'abandonner au 40 éme km ! Les autres après un passage au ravitaillement de Doussard entre 10 et 11 h du mat attaquent la montée + 800 m du col de la Forclaz 1100 m.



En haut du col J'attends le passage de nos raideurs je suis dans un brouillard bien frais avec 6 ° et du vent je me demande si le moral sera bon pour chacun d'eux j'assiste à 2 ou 3 beaux "pétages" de plomb de coureurs après plus de 50 km ...



Les 3 premiers arrivent Dominique Fred et Louis. Philippe et Hervé passeront 1 h 30 plus tard.

Après être passé par tous les temps depuis ce matin 3 h, soleil, brouillard, crachin, arrivée sous un magnifique soleil.



Arrivée ensemble de Philippe Hervé et Roméo en 16 h

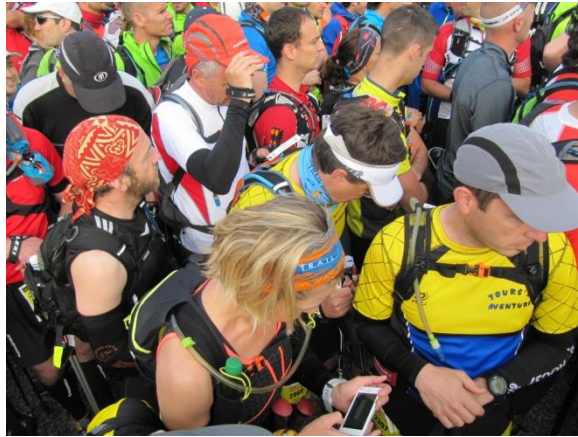
- **Samedi 31 mai** 9 heures du mat départ de la Fémina Race depuis Menthon St Bernard

Philippe, sans mettre la pression à Martine lui indique que pour une bonne présence du TNA tout repose sur ses épaules étant la seule représentante sur cette épreuve !



Pour une première sortie avec du dénivelé Martine termine avec le sourire et les douleurs qui vont bien en 3 h 05

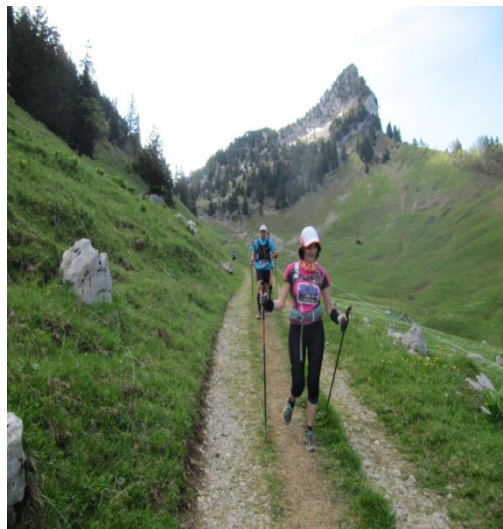
- **Dimanche 1 juin** 8 heures du mat départ de la Marathon-Race depuis Doussard



Un peu de pression pour tous nous savons qu'après seulement 3 km nous nous retrouvons tous (1200 p) dans la montée étroite du col de la Forclaz !!

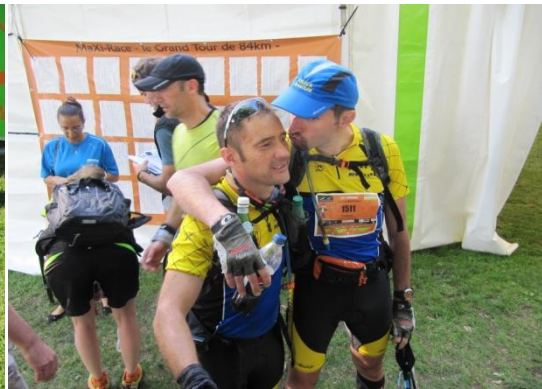
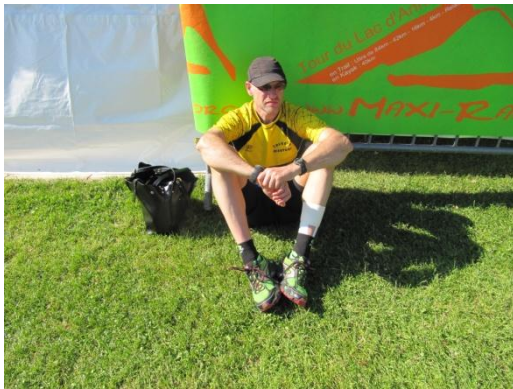
Quelques belles photos des parcours empreintés par le 86 et le 43 avec la seule différence pour le dimanche de courir toute la course avec le soleil ..! . Une magnifique première partie avec le col des Nantets, col des Frêtes 1793 m et une descente sur Menthon difficile mais magnifique.





Plusieurs fois des vues dominantes sur le lac d'Annecygrandiose nous nous demandons si nous ne ferions pas mieux d'être les pieds dans l'eau un verre à la main ...Passage au ravitaillement de Menthon St Bernard 27 éme km tout le monde en forme avec le sourire mais cela ne va pas durer dans la montée du Mont Veyrier 1299 m les douleurs dans les cuisses vont arrivées au moins pour moi jambe gauche tétanisée je finirai les 10 derniers km en marchant impossible de courir dans la descente !.





La course avec ses bons et moins bons moments la détresse du coureur dans la douleur et l'amour du coureur pour son collègue tous solidaires c'est ça qui fait aussi la richesse du TNA



A signaler l'excellente organisation de l'ensemble des épreuves et particulièrement la séance de cryothérapie dans le lac pour la récup des coureurs ... à réfléchir par le Directeur de course de l'Eventrail pour une mise en place EN NOVEMBRE 2014



En résumé un excellent week-end pour presque tous (moins pour Antoine) avec le seul regret de devoir rentrer un peu rapidement le dimanche soir après la fin de la dernière course sans pouvoir terminer par une bonne tartiflette. En effet avec des courses le samedi et le dimanche pas facile d'organiser un repas tous ensemble donc sandwiches au fil de l'eau des journées. Arrivée chez Louis vers 2 h du mat le lundi matin plus un peu de route encore et après retour à la réalité du boulot du lundi matin !!!

Classements:

-Maxi-Race Grand Tour 86 km: Dominique C (311 e 14H09), Fred G (406 e 14h30), Louis R (471 e 15h02), Philippe L (686 e 16h14), Hervé V (687 e 16h14) et notre Antoine,.

-Marathon Race 43 km: Thomas R (604 e 7h14), Patrick E (773 e 7h41), Laurence G (934 e 8h14), Claude B (1088 e 8h54), Marie Do P (1141 e 9h28).

-Fémina-Race 15 km: Martine B (160 e 3h05).

P.S. : A ne pas ébruiter pour l'instant mais Laurence risque de quitter le TNA ayant été repérée "pas sur la course mais sur un stand" par une grande marque de vêtements de sport pour être le mannequin du jour. Pour toute question complémentaire, voir avec Lolo lors de la prochaine réunion...

